

Visning av Turistföreningens naturgym på Hågestaön

Fredagen den 10 november kl 1300 samlades vi vid norra brofästet på Hågestaön för visning av Svenska Turistföreningens lokalavdelning i Sollefteås naturgym. Vid brofästet mötte turistföreningens Lennart Granlöf för att berätta om naturgymmet.

Lennart är tillsammans med Kent Sjödal och Erik-Martin Frånberg initiativtagare, konstruktörer och byggare av naturgymmet.

Lennart inledde sin presentation med att berätta att naturgymmet är ett resultat av ideellt arbete av krafter inom Svenska turistföreningen i Sollefteå. Arbetet har utförts i samarbete med Studieförbundet och Sollefteå kommun.

Naturgymmet, som är det första i Sollefteå, ligger på den västra delen av ön där majbrasorna brukar anordnas. Förutom själva naturgymmet med 12 stationer finns på ön också en vacker promenadväg och vintertid även ett skidspår.

Efter den inledande presentationen tog Lennart med oss på en rundvandring på den 2,2 kilometer långa promenadvägen som löper runt ön.



En engagerad Lennart Granlöf i berättartagen utanför Mulleriket som är närmaste granne till naturgymmet på Hågestaön. Foto S-O Braff.



Promenadvägen är bedårande vacker även en ruggig novemberdag. En vandring här stärker både kropp och själ. Foto S-O Braff.



Naturgymmet smälter väl in i den omkringliggande naturen. Redskapen har byggts av virke som tillvaratogs efter en inledande skogsröjning i projektets början. Kan det bli mera naturnära? Fr v ses med ryggen mot kameran Lennart Granlöf, Marianne Höglin, Per-Olof Wikström samt Margit Naucélér som prövar på ett av redskapen. Foto S-O Braff.



Margit Nauclér, Rolf Könberg och Marianne Höglin studerar en av de utmärkta instruktioner som finns anslagna vid varje redskap och gör dem lätta att använda. Foto S-O Braff.

Kolla gärna instruktionsvideon Hågesta utegym <https://www.youtube.com/watch?v=DrpPRo1Uj9o> där Erika Nilsson och Ninni Engblom visar exempel på hur man kan träna på naturgymmet.



På en stor tavla i anslutning till naturgymmet tackar Svenska Turistföreningens lokalavdelning i Sollefteå och deras samarbetspartner Studieförbundet naturgymnets sponsorer. Foto S-O Braff.

Informationen om naturgymmet avslutades med förtäring av det medhavda fikat. Under fikat berättade Lennart Granlöf att det finns långt gångna planer på att utöka naturgymmet med redskap anpassade för funktionshindrade och en ramp som även skall kunna användas som scen för artistuppträdanden på sommaren. Planer som kommer att göra Hågestaön, denna pärla mitt i stan ännu mera attraktiv.

Kamratföreningens ordförande Hans Nauc ler avslutade sammankomsten med att tacka Lennart Granlöf f r presentationen av naturgymmet och Rolf Könberg som tagit initiativ till sammankomsten.



Fr v Rolf Könberg och Lennart Granlöf efter avslutad visning av naturgymmet. Lennarts visning var inte bara suverän, den var och också en inspirerande föreläsning om "att se möjligheterna och hur man förverkligar dem". Foto S-O Braf.