

# Bäste Soldat Livkompaniet 1995-96

av Andreas Näsmark



*Den militära ledarskapsutbildningen har jag haft stor nytta av i det civila livet, bl a som tränare/ledare inom idrottsrörelsen. Foto Jonny Dahlgren Tidningen Ångermanland.*

1995-96 gjorde jag min militärtjänstgöring som kompanibefäl vid NB 21, Sollefteå. Trots att det idag är 26 år sedan är minnena tydliga och alltid roliga att tänka tillbaka på.

Vägen jag valde i livet efter värnplikten vart en helt annan men jag har alltid haft stor nytta av erfarenheten och kunskapen jag fick där. Dom prövningar man utsattes för och som jag gillade har gjort att mycket i livet blivit lättare att tackla när man kunnat jämföra med lumpen, man blev härdad på ett bra sätt kan man säga

**Ledarskapsutbildningen** var mycket givande och jag har haft stor nytta av den som privatperson, i mitt jobb samt inom mitt engagemang i idrotten. Efter att jag avslutat min idrottskarriär så har jag varit ledare inom längdskidor, handboll och fotboll både på ungdoms- och senior nivå.

När jag idag tänker tillbaka på min värnplikt så är det några minnen som är starkare och sticker ut lite extra.

**Sommar- och vinteröverlevnad.** Otroligt roligt och lärorikt att få prova på. Man fick verkligen lära känna människor in på djupet. När en del varit utan mat i några dygn kombinerat med fysisk aktivitet visade dom sidor av sig själv som man inte kände igen. Man lärde även känna sig själv och sin kropp på ett nytt sätt. Måste erkänna att skägglav inte är min favoriträtt!

**Skidmarsch** som varade under 27 timmar med korta matpauser. Under den stjärnklara natthimlen skidade vi fram, plötsligt ryckte kroppen till och jag fick parera för att inte ramla efter några mikrosekunders sömn. Ännu en fysisk utmaning där kroppen fick visa den klarar av trots brist på sömn och mat.

**Stridsmarsch 20 km.** En lumparkamrat förberedde sig i veckor innan "löptävlingen", kväll efter kväll sprang han runt – runt på kaserngården iförd kängor och stridsutrustning för att vänja kroppen. När det var dags för tävling var det två killar som rusade iväg från start, en av dem var min kamrat som nämns ovan. Efter ca 1,5 km började de tappa fart, jag löpte förbi och släppte inte första platsen. Enligt befälen slog jag visst nytt regementsrekord på sträckan!



*Under sommaröverlevnaden fick man lära känna både sig själv och sina kamrater på ett nytt sätt, en nyttig erfarenhet! Foto från Andreas Näsmark.*

**Högvaktstjänstgöring** Drottningholms slott. Kommer fortfarande ihåg vad min uppgift var "Jag skall bevaka, södra delen av slottets västra fasad samt..." etc.

Innan högvakten var det väldigt mycket exercis så att allt skulle klaffa när det var dags för tjänstgöring.

Det här är bara några av de upplevelser och erfarenheter som jag absolut inte vill vara utan. De har gett en trygghet o lugn i vad jag med min kropp kan klara av, både fysiskt och psykiskt. Tacksam över att fått uppleva det.

### **Bäste Soldat**

Att jag fick bli vald till årets soldat var och är en stor ära och som pricken över i: et. Att få läsa dessa fina ord gör ju att tacksamheten över denna tid blev ännu större.

Livkompaniet valde mig till bäste soldat med följande motivering:

*"Med en stor kamratanda samt en respekt och förståelse för Dina medmänniskor som överstiger någon vanlig man, har Du satt prägel på oss alla. Du är den unge atleten som med en otrolig positivism och med en bländande samarbetsförmåga får varje enskild person att känna såväl ansvar som initiativförmåga. Med en gränslös hjälpsamhet såväl under press som stress sätter Du Dina kamrater i första hand och skapar förutsättningar för en väl fungerande grupp"*

Vill passa på att skicka en hälsning samt tacka mina befäl och lumparkamrater för en oförglömlig och väldigt lärorik tid! Önskar att alla skulle få prova på att göra lumpen!